

NOTICIAS

Una publicación de la FIB del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda

Avanzando hacia la acreditación

La nueva web en marcha

A mediados de febrero ha visto la luz la nueva web de la Fundación, www.idiphim.org

Página 2

Fundación 2.0

Nos incorporamos al mundo de las Redes Sociales con presencia en Facebook y Twitter

Página 2

Un Café con...

Entrevista a M^a José Coronado y Elvira Ramil, de las Unidades de Secuenciación y Confocal

Página 3

Toda la información necesaria en la página web de la Fundación www.idiphim.org

Convenio con APINME



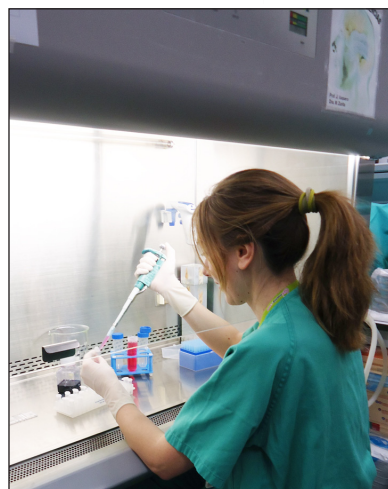
Nuestro Hospital se sitúa a la cabeza de la investigación clínica en el campo de la terapia celular aplicada a las lesiones neurológicas

El pasado 17 de enero, firmamos un convenio de colaboración con la Asociación pro-investigación para la reparación medular (APINME) por el cual esta Asociación financia la construcción en nuestro hospital de una Sala Blanca, destinada exclusivamente a estudios de investigación clínica en terapias celulares aplicadas a pacientes con daño medular traumático.

Importante colaboración

Este convenio se suma a la importante financiación que ha obtenido la Unidad de Investigación en Neurociencias (UINC) de nuestro hospital, a través de la última convocatoria del Ministerio de Sanidad para Ensayos Clínicos no comerciales, y nos va a permitir situar al Hospital Puerta de Hierro Majadahonda a la cabeza de la investigación en terapias avanzadas en enfermedades neurológicas.

En los próximos meses está previsto iniciar el primer Ensayo Clínico, en el que se van a incluir 12 pacientes con paraplejía traumática crónicamente establecida y con lesión medular



Unidad de Investigación Neurológica

completa (ASIA A) localizada a nivel dorsal. Los pacientes serán tratados mediante la administración, en la zona de su lesión medular, de células madre autólogas, obtenidas del estroma de médula ósea y expandidas en la Sala Blanca de producción celular.

Este programa de investigación, liderado por el equipo de la UINC, se configura como una de las principales líneas estratégicas de nuestro futuro Instituto de Investigación Biomédica y contribuirá al objetivo de situar la investigación del Hospital Puerta de Hierro en el lugar que le corresponde dentro del Sistema Nacional de Salud.

Jornada destacada en marzo

El Hospital Puerta de Hierro Majadahonda va a celebrar el **II Curso de Avances en Abordaje Multidisciplinar del Cáncer de Pulmón** el próximo día 17 de marzo. Ya se ha cerrado el cupo de inscripción con 300 especialistas de España y Portugal. Este curso es pionero en España en contar con participación multidisciplinar de distintas especialidades implicadas en tratamiento y diagnóstico de esta patología. Nuestro hospital tiene un prestigio reconocido en el abordaje del cáncer de pulmón y realiza regularmente desde hace más de 20 años sesiones interdisciplinarias sobre esta patología.

Servicio de Oncología

A lo largo del curso, organizado por el Servicio de Oncología Médica y la **Fundación de Investigación Biomédica**, se llevará a cabo una revisión sistemática de la patología pulmonar

desde las diferentes especialidades médicas de nuestro hospital relacionadas con su tratamiento (Oncología Médica, Anatomía Patológica, Oncología Radioterápica, Cirugía Torácica y Neumología).

Contará con la participación de ponentes extranjeros como el Dr. W. Travis, del Memorial Sloan-Kettering Cancer Center de Nueva York, de EEUU y el Dr F. Barata del Centro Hospitalario de Coimbra, Portugal. Además, contará con ponentes españoles de reconocido prestigio internacional.

El Cáncer de pulmón es uno de los tumores más frecuentes en todo el mundo: se detectan alrededor de 1.400.000 nuevos casos cada año. En nuestro país, el cáncer de pulmón representa el 13% de todos los diagnósticos de cáncer y el 29% de las muertes por cáncer en hombres y mujeres.



La nueva página web ya está en marcha

A mediados de febrero ha visto la luz la nueva web de la Fundación Biomédica del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Su publicación supone una primera fase de lo que pretendemos se convierta en una web realmente dinámica y útil para todo el entorno de la investigación biomédica: los pacientes, las entidades financiadoras, los investigadores y los gestores de investigación.

Ya podéis encontrar en ella **múltiples documentos**: textos de normativa legal, documentación de EECC, ofertas de empleo, informe de gestión, boletines de noticias, plantillas de documentos y presentaciones con nuestra **imagen corporativa**, y actualmente estamos trabajando para subir toda la información y documentos relativos a las Unidades Centrales.

También incluye una sección de **actualidad** donde iremos publicando todas aquellas cuestiones relativas a la Fundación que aparezcan en los medios de comunicación o cuyo contenido sea especialmente relevante.

Nuestra nueva web pretende continuar evolucionando constantemente para adaptarnos a las necesidades de todos, por lo que estaremos encantados de recibir vuestras **sugerencias**, para ello existe un formulario específico en la zona inferior de la página.

Así mismo cualquier información de la que dispongáis y que consideréis interesante difundir a través de nuestra nueva web podéis hacérsola llegar por esta vía o contactando directamente por email con: **comunicacion@idiphim.org**.

Una Fundación 2.0: Nos incorporamos al mundo de las redes sociales con espacios en Facebook y Twitter

El mundo de la comunicación se está revolucionando desde el nacimiento del concepto Internet 2.0, término referido a la interacción social que se desarrolla diariamente en la red gracias a la implantación de diferentes plataformas tecnológicas que permiten una bidireccionalidad de la información.

Es evidente que hoy en día no es aconsejable dejar de lado a los miles de millones de usuarios que utilizan las redes sociales todos los días y en la mayoría de los casos como fuente principal de información. Más allá del narcisismo o de cotillear en la vida de otros o el compartir momentos con las personas más próximas, Facebook tiene una vertiente útil en el campo profesional. Así, para muchas personas su perfil



actualidad, un tema particular...) y se la transmiten a sus seguidores o followers, de la misma forma que pueden ser informados por aquellas personas a las que siguen.

Para aprovechar las posibilidades que ofrecen ambas plataformas, que conectan a los usuarios más allá de su puesto de trabajo o su ubicación geográfica, ya tenemos en ambas una presencia activa.

Podéis acceder desde nuestra página web (www.idiphim.org) o encontrarlos directamente en: www.facebook.com/IDIPHIM y www.twitter.com/IDIPHIM. Desde nuestras páginas, además, podrás acceder a perfiles y páginas interesantes dentro del mundo de la investigación y de la sanidad, que se encuentran ya entre nuestros seguidores, que seguimos o cuyas páginas nos gustan.

Por mucho que algunas personas aún desconfíen o se sientan muy distantes de todo lo que rodea al fenómeno de las redes sociales, lo cierto es que ofrecen múltiples ventajas sobre el correo electrónico, los foros y el chat en lo que a comunicación entre grupos se refiere... y la conclusión a la que llegan todos los pronósticos es que parece que han venido para quedarse.



es una ventana al mundo laboral, una forma de publicitar sus servicios o una manera de hacer contactos con los que compartir ideas o información. Por otro lado Twitter aparece como un híbrido de red social y microblog: sus usuarios resumen en 140 caracteres cualquier novedad sobre aquello que deseen (su vida, su trabajo, la



Un café con...

*Nueva sección para dedicar en cada número un espacio de conversación con distintas personas de las áreas que componen la Fundación. Iremos conociendo con una visión más humana y mayor profundidad la labor de cada área. En esta ocasión hemos invitado a dos investigadoras de las Unidades Centrales, **Elvira Ramil**, de Secuenciación de ADN y **M^a José Coronado**, de Microscopía Confocal.*

FIB: Ante todo gracias a las dos por aceptar nuestra invitación. Elvira, comencemos por ti, ¿puedes contarnos en qué consiste exactamente tu trabajo?

ER: Mi trabajo consiste en realizar las reacciones de secuenciación que demandan los investigadores del hospital. La Unidad dispone de un secuenciador automático que se compró en el 2003 con fondos FIS y los equipos y material fungibles necesarios para el procesamiento de las muestras. El secuenciador es de uso compartido entre investigación y asistencia clínica (Servicio de Inmunología y laboratorio de Bioquímica Molecular).

FIB: ¿Y crees que aún se podría sacar más rendimiento de la Unidad?

ER: En la medida que aumente la demanda del servicio, y se apoye su funcionamiento, mejorara el rendimiento. Las áreas más interesadas ya demandan el servicio. Se prevé que la Unidad pueda asesorar técnicamente a los investigadores que necesiten incluir la secuenciación de ADN en sus proyectos.

FIB: Hola M^a José, ¿nos puedes contar exactamente en qué consiste la Microscopía Confocal?

MJC: La Microscopía Confocal supone un avance en el campo de la microscopía óptica de fluorescencia y constituye una nueva y poderosa herramienta para examinar las estructuras celulares y sus funciones. Pueden observarse tejidos intactos así como secciones gruesas sin necesidad de hacer cortes

histológicos, se obtiene un aumento en la resolución, permite hacer reconstrucciones tridimensionales, también se aplica para el estudio de muestras "in vivo" a lo largo de una secuencia temporal o para la colocalización de distintos marcadores en una región concreta.

Como resultado del desarrollo de la Microscopía Confocal, y de los métodos digitales de análisis de imágenes, es posible actualmente

abordar cuestiones relativas a las relaciones estructura-función en los seres vivos, que anteriormente eran inabarcables.

FIB: ¿Y en qué aplicaciones concretas tiene?

MJC: Actualmente, se utiliza sobre todo en el ámbito de la investigación, en biología celular; aunque también puede aprovecharse para apoyar experimentos de biología molecular. Pero también se está comenzando ya a utilizar en otros ámbitos como dermatopatología, ensayos de endoscopias, o en oftalmología.

FIB: ¿Y en qué estado se encuentra la Unidad?

MJC: Se ha habilitado la sala, se ha instalado el equipo, y realizado la puesta a punto del equipo, uno de los mejores del mercado, un Leica SP5. En este momento estamos esperando unas reuniones de áreas comunes para poder ofertar la Unidad públicamente, pero

“ El equipo de Microscopía Confocal, un Leica SP5, ya está preparado para ser utilizado ”



De izquierda a derecha, M^a José Coronado, María Jesús Propios, Laura García y Elvira Ramil en un momento de la entrevista.

el equipo ya esta preparado para ser utilizado, de hecho, de manera preliminar algunos grupos ya están utilizando el servicio y han mostrado interés, como el de neurociencia, neuroinmunología, cardiología y pediatría, pero a nivel global va a costar porque no ha habido microscopio confocal nunca.

FIB: M^a José ¿cómo crees que se podría sacar más rendimiento al Microscopio Confocal?

MJC: En la Unidad además de asistir a los

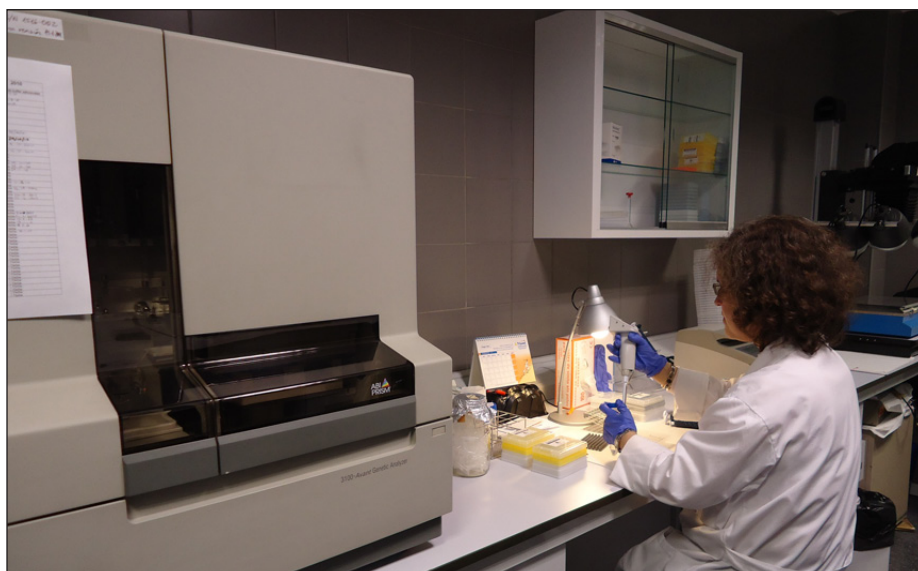
“ La aplicación de la Unidad de secuenciación en investigación es muy amplia ”

grupos de investigación del centro e investigadores visitantes en el proceso de obtención de imágenes utilizando técnicas de microscopía confocal se va a dar soporte a los usuarios en el planteamiento del proyecto, preparación de muestras y experimentos, selección de marcadores, procesamiento de imágenes, cuantificación mediante softwares específicos, transferencia de datos, presentación y almacenamiento de imágenes. Así los investigadores que no tengan mucha experiencia en este campo pero quieran comenzar un proyecto que implique la utilización del microscopio confocal, serán ayudados y asesorados en todo lo posible.

FIB: Nos volvemos a dirigir a las dos para que nos contéis las perspectivas de aplicación futura que puede tener vuestros trabajos ¿cómo se podrían extrapolar los resultados a los pacientes en un futuro?

ER: Las técnicas de secuenciación de los ácidos nucleicos han evolucionado muy rápidamente en los últimos años, y su uso es generalizado tanto en investigación como en clínica. Los avances en investigación que se traducen en técnicas de diagnóstico molecular se producen constantemente.

MJC: Las aplicaciones de la Microscopía Confocal son muy numerosas principalmente dentro de las ciencias biológicas (biología celular y molecular, fisiología, etc) ya que permite identificar y localizar componentes moleculares específicos con la particularidad de no ser una técnica destructiva. Aunque por el momento el mayor número de aplicaciones se orientan a investigación es posible su aplicabilidad práctica en el diagnóstico clínico. Algunas de éstas ya



Unidad de Secuenciación de ADN.

han sido descritas en la dermatopatología, oftalmología, y también se están llevando a cabo proyectos de endoscopia en Microscopía Confocal.

FIB: ¿Y qué es lo que más valoráis de trabajar en la Fundación Biomédica Puerta de Hierro?

MJC: Yo, procedo de un instituto de investigación básica, por ello poder trabajar con muestras de pacientes me parece muy interesante para poder acercar la investigación básica a la aplicada, hacer medicina translacional, lo que a nivel personal me aporta una visión muy interesante

“ Hacer ciencia es una actividad continua y se necesita apoyo para seguir evolucionando constantemente ”

ER: La creación de Fundaciones de Investigación Biomédicas en Hospitales puede favorecer este proceso de interacción entre investigadores básicos y clínicos. También me parece destacable que en la nueva sede del Hospital Puerta de Hierro, se han contemplado espacios de uso común y la creación de Unidades de Apoyo técnico que contribuirán en el desarrollo de los proyectos de investigación.

FIB: ¿En qué medida percibís apoyo y facilidad de comunicación con el equipo de ges-

tion? ¿Qué creéis que falta?

ER: Falta continuar lo que está empezado, ya están abiertas muchas vías que hay que mantener. Hacer ciencia es una actividad continua y progresivamente se van necesitando más cosas En la Unidad de Secuenciación se ha establecido un circuito de trabajo con el equipo de gestión que ha permitido su puesta en marcha.

MJC: Yo creo que existe muy buena intención, pero las áreas comunes están empezando ahora, y nunca van tan deprisa como uno quisiera. A veces la comunicación con el equipo de gestión no es tan fluida como desearíamos por el volumen de trabajo que tienen. Necesitamos que se especifiquen directamente algunas características de los servicios que damos, pues aún nos falta concretar temas importantes como por ejemplo las tarifas.

FIB: ¿y qué es lo que pediríais para mejorar el servicio de vuestras unidades?

MJC: En la Unidad se necesitaría un ordenador con un programa de tratamiento de imágenes y punto de red. En esta estación de trabajo el usuario podrá visualizar las imágenes y en caso necesario procesarlas con el asesoramiento de la responsable del área. Por otro lado, es necesario una inversión inicial para la compra de material fungible.

ER: Hay muchas mejoras por realizar. Por ejemplo, licencias de programas informáticos, teléfonos en las distintas Unidades...

FIB: ¿Qué opinión os merece la futura acreditación de la Fundación como Instituto de Investigación? ¿Cómo creéis que puede afectar a vuestro trabajo?

MJC: *Yo creo que positivo para todos. A la larga ayudaría para conseguir financiación y convertirnos en un centro de investigación de referencia*

ER: *Estoy de acuerdo.*

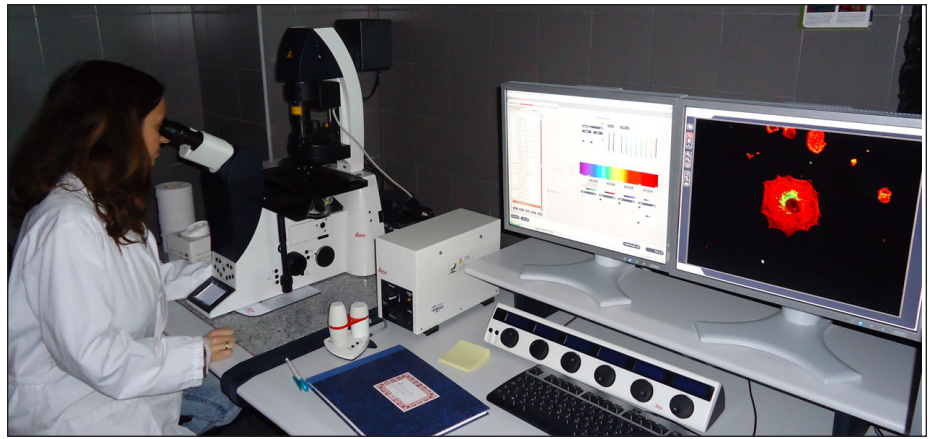
FIB: No sé si sabéis que estamos lanzando una nueva página web y también páginas en las redes sociales Facebook y Twitter ¿sois usuarias? ¿creéis que pueden facilitar la comunicación entre los investigadores?

MJC: *Sí, soy usuaria, pero a nivel laboral lo que más interesante me parece es tener una buena intranet y página web en la que los investigadores del centro puedan estar informados de los servicios de los que disponen que haga más fluida la reserva de la Unidad*

ER: *No soy usuaria. Yo actualmente no veo su aplicabilidad en la Unidad de secuenciación pero son nuevas herramientas de comunicación con las que tenemos que familiarizarnos.*

FIB: ¿Y cómo compagináis vuestro trabajo con vuestra vida privada?

MJC: *Eso es difícil pero es un problema de la sociedad actual y de vivir en una ciudad grande, que llegar al trabajo te lleva como mínimo 45 minutos, con ésto es muy difícil compati-*



Unidad de Microscopía Confocal.

bilizar los horarios de las guarderías. En mi caso lo compagino con ayuda de la familia que echa una mano

ER: *Yo voy apañándome, aunque siempre con prisas.*

FIB: Y para finalizar... ¿Podríais concretar una frase positiva respecto a vuestro trabajo, ¿y una crítica constructiva?

MJC: *Yo tengo mucha ilusión por montar una unidad nueva. Y como crítica constructiva destacaría el hecho de que no avanza tan*

rápido como me gustaría.

ER: *En mi caso, creo que tenemos todos los elementos para funcionar bien y un ambiente inmejorable.*

FIB: ¿Se puede afirmar que venís contentas a trabajar?

MJC: *Yo sí.*

ER: *También.*

FIB: Pues es un dato importante ¿verdad? Muchas gracias otra vez por vuestra colaboración.

Ahora que disponemos de la evaluación realizada por la ANEP sobre las líneas de investigación de nuestro Centro, las instalaciones de que disponemos, nuestra política de personal, el reparto de espacios realizado... ha llegado la hora de tomar decisiones estratégicas.

Disponemos de masa crítica suficiente para lograr la **acreditación como Instituto de Investigación Sanitaria**, pero debemos reorientar nuestra organización. Debemos potenciar las áreas más productivas de nuestro Centro, definir claramente los conceptos de línea, grupo y grupo emergente, estableciendo políticas claras y evaluables para todos ellos, exigir una productividad científica que incremente nuestro factor de impacto y seleccionar aquellas incorporaciones que aporten prestigio al Instituto. Vamos a trabajar en torno a las unidades comunes o "core facilities" que a lo largo de los próximos días irán haciendo su puesta de largo, y en torno a ellas vertebraremos la investigación del Centro, haciendo que las peticiones de proyectos, recursos humanos e infraestructura respondan a las demandas estratégicas de la investigación del Hospital y no respondan a la suma de las necesidades aisladas de los grupos de investigación.

La planificación del capital humano pasa por desarrollar una carrera investigadora intramural para aquellos investigadores y técnicos que acrediten su valía, dotar de **estabilidad laboral** a todos aquellos que trabajen en servicios comunes, incorporar nuevos investigadores capaces de atraer proyectos y generar nuevos grupos de investigación en áreas deficitarias. Todo aquel que quiera realizar una investigación transparente, de calidad, fructífera y situando al paciente como eje de la misma... nos encontrará a su lado. Y aquel que no quiera seguir el camino trazado... nos encontrará también. Ya lo decía el poeta cubano José Martí en sus versos:

"Cultivo una rosa blanca en junio como en enero para el amigo sincero que me da su mano franca. Y para el cruel que me arranca el corazón con que vivo, cardo ni ortiga cultivo; cultivo la rosa blanca".

Editorial

Agradecimientos

Agradecemos especialmente su colaboración en la realización de este número a:

Dr. Jesús Vaquero
Dr. Mariano Provencio
Dra. Elvira Ramil
Dra. M^a José Coronado

Fundación para la Investigación Biomédica Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda

Puede contactar con nosotros en:

**C/ Joaquín Rodrigo, N° 2
Edificio Laboratorio - Planta 0
28222 Majadahonda - Madrid**

**Tfno.: 91 191 77 60
Fax: 91 191 68 06
Email: secretaria@idiphim.org**

Equipo de edición:

M^o Jesús Propios
Laura García
Jesús Cubero